



## OFERTA SZKOLENIOWA

### PROFIL

Stowarzyszenie Szkoła Liderów prowadzi szkolenia, pozwalające zdobyć wiedzę i umiejętności służące skuteczniejszemu zarządzaniu zespołem i organizacją oraz pomocne w rozwoju zawodowym.

Oferowane przez nas szkolenia przyczyniają się do:

- doskonalenia zawodowego osób, prowadzących działalność społeczną, polityczną, pracujących w społecznościach lokalnych lub samorządzie,
- wprowadzaniu zmian społecznych,
- aktywizowaniu społeczności,
- budowania kapitału społecznego.

### MOCNE STRONY NASZYCH SZKOLEŃ

- wieloletnia tradycja wspierania działaczy publicznych, administracji i samorządu
- zgromadzone przykłady i studia przypadków, które są bliskie doświadczeniu uczestników i uczestniczek
- wykorzystywanie brytyjskich metod uczenia dorosłych
- baza doświadczonych i certyfikowanych trenerów i ekspertów

### DOŚWIADCZENIE

Stowarzyszenie Szkoła Liderów zajmuje się edukacją działaczy publicznych w Polsce. Organizuje m.in. Szkołę Liderów Społeczeństwa Obywatelskiego, prowadzi program Liderzy PAWF, oraz inne inicjatywy wpływające na rozwój osób zajmujących się działalnością publiczną. Stowarzyszenie wspiera również rozwój społeczności lokalnych – budując nowe elity lokalne, integrując społeczności (biznes, organizacje społeczne i samorząd). Z naszej oferty skorzystało ponad 900 osób – dzisiejszych posłów, burmistrzów, radnych i liderów organizacji pozarządowych.

### PROWADZĄCY

Trenerami Szkoły Liderów są osoby certyfikowane w zakresie prowadzenia szkoleń z miękkich umiejętności społecznych oraz doświadczone w pracy z administracją publiczną. Posiadają certyfikaty, m.in.: Szkoły Trenerów Organizacji Pozarządowych STOP I i II stopnia, Szkoły Trenerów TROP, Stowarzyszenia Mediatorów Rodzinnych, Szkoły Treningu Grupowego Haliny Nałęcz-Nieniewskiej, Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej), i doświadczenie min. ponad 500 godz. szkoleniowych. Do prowadzenia mini-wykładów, prezentacji lub przedstawienia studiów przypadków angażujemy ekspertów/ekspertki oraz praktyków w danej dziedzinie.



## ZAKRES SZKOLEŃ I DORADZTWA

W trosce o zadowolenie uczestników oraz efektywność szkoleń dbamy, by moduły szkoleniowe służyły zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu umiejętności w jednej, wybranej dziedzinie. Minimalny wymiar szkolenia wynosi 8 godz.

Nazwa szkolenia	Cele i treści	Czas szkolenia
<b>Zarządzanie zespołem</b>		
<b>Przywództwo</b>	Szkolenie służy identyfikacji własnego potencjału leaderskiego oraz rozwija umiejętności, m.in.: kierowania zespołami zadaniowymi.	16 godz.
<b>Efektywna praca zespołowa</b>	Szkolenie rozwija umiejętności, które pomagają budować zespoły zadaniowe oraz sprzyja efektywnej pracy zespołowej.	8 lub 16 godz.
<b>Zarządzanie zespołem w zmianie</b>	Szkolenie poświęcone jest zarządzaniu zespołem w sytuacji kryzysu, konfliktu lub zmiany. Rozwija umiejętności zarządzania relacjami w konflikcie oraz postępowania w sytuacjach trudnych.	16 godz.
<b>Motywowanie</b>	Szkolenie doskonali umiejętności służących motywowaniu pracowników, m.in. przekazywania ocen i pochwał w sposób motywujący, budowania atmosfery współpracy, orientowania na osiąganie wspólnych celów.	8 lub 16 godz.
<b>Delegowanie</b>	Szkolenie rozwija umiejętności służące efektywnie delegować zadania pracownikom i członkom zespołów zadaniowych.	8 lub 16 godz.
<b>Podejmowanie decyzji</b>	Szkolenie przedstawia sposoby zespołowego podejmowania decyzji, pozwala na zidentyfikowanie mocnych i słabych stron oraz dobór odpowiedniej strategii działania.	8 lub 16 godz.
<b>Rozwiązywanie konfliktów</b>	Szkolenie rozwija umiejętności komunikacyjne służące radzeniu sobie w sytuacjach konfliktowych, dobieraniu optymalnej strategii postępowania oraz konstruktywnym rozwiązywaniu sporów.	16 godz.
<b>Negocjacje</b>	Szkolenie uczy diagnozowania interesów stron oraz technik negocjacyjnych, służących realizować interesy, a jednocześnie budować dobre i długotrwałe relacje z partnerami.	8 lub 16 godz.
<b>Prowadzenie spotkań</b>	Szkolenie rozwija umiejętności facylitacji i pozwala stosować efektywne techniki prowadzenia zebrań, spotkań i zebrań.	8 godz.
<b>Zarządzanie organizacją</b>		
<b>Projekt</b>	Szkolenie poświęcone jest pracy metodą projektową, zawiera elementy przygotowywania wniosków aplikacyjnych do instytucji grantodawczych.	8 lub 16 godz.
<b>Zarządzanie projektem</b>	Szkolenie przygotowuje do zarządzania projektem w organizacji pozarządowej.	8 lub 16 godz.
<b>Kontakty zewnętrzne</b>		
<b>Budowanie relacji z otoczeniem społecznym</b>	Szkolenie pomaga służy nabywaniu wiedzy o budowaniu relacji z otoczeniem społecznym, angażowania grup i instytucji do wspólnych działań.	8 lub 16 godz.
<b>Budowanie wizerunku</b>	Szkolenie pozwala zdobyć wiedzę o narzędziach budowania wizerunku organizacji komórki ds. komunikacji społecznej oraz sposobach profesjonalnej komunikacji z mediami.	8 lub 16 godz.



<b>Relacje z mediami</b>	Szkolenie przygotowuje do reprezentowania organizacji wobec mediów: przygotowywania materiałów prasowych oraz postępowania z dziennikarzami.	8 lub 16 godz.
<b>Wystąpienia publiczne</b>	Szkolenie przygotowuje do prowadzenia prezentacji konferencyjnych i wystąpień publicznych, pozwala rozwinąć swój potencjał autoprezentacyjny i skuteczniej radzić sobie z emocjami i stresem.	16 godz.
<b>Rozwój osobisty</b>		
<b>Autoprezentacja</b>	Szkolenie służy wzmocnieniu potencjału autoprezentacyjnego osób uczestniczących, być wiarygodnym mówcą/mówczynią, skuteczniej radzić sobie ze stresem i emocjami i stresem.	16 godz.
<b>Budowanie własnego potencjału</b>	Szkolenie służy lepszemu zarządzaniu swoim osobistym potencjałem, m.in. radzeniu sobie z wypaleniem zawodowym, planowaniu własnego rozwoju i skuteczniejszemu radzeniu sobie ze stresem.	8 lub 16 godz.
<b>Techniki debatanckie – skuteczne przekonywanie</b>	Szkolenie jest oparte na unikalnym <i>know-how</i> Stowarzyszenia Szkoła Liderów oraz anglosaskich tradycjach debaty oxfordzkiej. Przygotowuje uczestników do skutecznej prezentacji swojego stanowiska.	8 godz.
<b>Asertywność w pracy</b>	Szkolenie służy nabyciu umiejętności asertywnego komunikowania się tj. dbania o własne interesy, przy poszanowaniu interesów innych stron.	8 lub 16 godz.
<b>Radzenie sobie ze stresem</b>	Szkolenie pozwala na nabycie umiejętności zarządzania własnymi emocjami oraz doboru adekwatnej strategii radzenia sobie ze stresem.	8 godz.
<b>Komunikacja interpersonalna</b>	Uczestnicy trenują techniki komunikacyjne, które pomogą im sprawniej wyrażać własne poglądy, efektywniej pracować w zespole, radzić sobie w sytuacjach trudnych.	16 godz.
<b>Zarządzanie czasem</b>	Szkolenie pozwala zidentyfikować błędy dot. zarządzania czasem i usprawnić własny sposób działania w tej dziedzinie.	8 godz.

\* W trosce o zadowolenie uczestników oraz efektywność szkoleń projektujemy moduły szkoleniowe służące zdobywaniu wiedzy i rozwijaniu umiejętności w jednej, wybranej dziedzinie. Minimalny wymiar szkolenia wynosi 8 godz.

## METODY PRACY

**Szkolenia** – zajęcia prowadzone przez trenerów i trenerki Szkoły Liderów mają zwykle aktywny charakter i wykorzystują doświadczenie Stowarzyszenia Szkoła Liderów, związane z prowadzeniem programów edukacyjnych dla działaczy publicznych. Podstawą szkoleń są ćwiczenia zespołowe i indywidualne, dyskusje w grupach, symulacje, pozwalające na ćwiczenie umiejętności, praca indywidualna, pozwalająca na zastosowanie przekazywanej wiedzy, oraz interaktywne prezentacje trenerskie.

**Treningi outdoor** – specjalizacją Szkoły Liderów jest prowadzenie szkoleń metodą outdoor (intensywnych zajęć zespołowych w terenie), który jest doskonałym doświadczeniem pozwalającym zidentyfikować własny styl działania oraz rozwijać umiejętności związane z pracą zespołową i przywództwem sytuacyjnym.



**Wykłady i prezentacje** – trenerzy Stowarzyszenia oraz współpracujący eksperci przygotowują angażujące wykłady i prelekcje. Wykład służy inspiracji i przekazaniu wiedzy w wybranej dziedzinie.

**Doradztwo indywidualne** – Stowarzyszenie Szkoła Liderów rozwija unikalną w trzecim sektorze metodę tutoring, czyli indywidualnej pracy (metodą jeden na jeden) z działaczami publicznymi. Dysponujemy bazą kilkudziesięciu doświadczonych społeczników – tutorów, związanych z programem Liderzy PAWF, którzy wspierają działaczy publicznych w ich rozwoju.

**Wizyty studyjne** – Stowarzyszenie Szkoła Liderów jest w kontakcie ze swoimi absolwentami, którzy prowadzą aktywną i skuteczną działalność społeczną w wielu dziedzinach. Mogą być oni gospodarzami wizyt studyjnych lub ekspertami prezentującymi przykłady dobrych praktyk.

---

## WARUNKI SZKOLENIA

Oferowane szkolenia są zamknięte – odbywają się po zebraniu się grupy, w miejscu uzgodnionym ze stroną zamawiającą.

---

## CENNIK

Moduł jednodniowy (8 godz.), dla grupy 10 – 15 osobowej – 2000 zł

Moduł dwudniowy (16 godz.), dla grupy 10 – 15 osobowej – 2800 zł

Trening outdoor dla grupy 10 – 15 osobowej – 3500 zł.

---

## KONTAKT

Daniel Lichota, koordynator zespołu trenerskiego Szkoły Liderów,

e-mail: [szkolenia@szkola-liderow.pl](mailto:szkolenia@szkola-liderow.pl)

